



Ngày 02 tháng 6 năm 2020

CHƯƠNG TRÌNH HUẤN LUYỆN KỸ NĂNG **SƠ CỨU TAI NẠN THƯƠNG TÍCH**

Sự sống còn của nạn nhân tai nạn thương tích phụ thuộc phần lớn là được Sơ cứu tại chỗ bởi người chứng kiến.

Chương trình huấn luyện Tập trung vào Tăng cường năng lực chăm sóc chấn thương trước viện, trong An toàn Lao động - Sinh hoạt – Y tế cơ quan – Xi nghiệp – Trường học – Gia đình...

Mục đích: Tăng khả năng sống còn; Giảm thiểu các di chứng; Giảm chi phí và thời gian nằm viện.

Đối tượng: Tất cả mọi lứa tuổi từ học sinh tiểu học.

NỘI DUNG

1. Nguyên lý và thực hành Sơ cứu cộng đồng. Ý nghĩa Tinh nguyện viên sơ cứu cộng đồng và tính đặt trung của Sơ cứu viên. Chức năng hệ thống cấp cứu lưu động 115 tại Việt Nam theo qui định của Bộ Y tế.
2. Các bước tiếp cận an toàn trong sơ cứu tai nạn thương tích tại hiện trường.
3. Trình tự Phác đồ R – ABCDE ứng dụng trong sơ cấp cứu tai nạn thương tích.
4. Phát hiện các hiểm họa – dự phòng tai nạn thương tích.
5. Kỹ năng ứng phó – thoát hiểm, các tình huống gây thương vong lớn như Cháy nổ; Động đất; Chìm tàu phà ...
6. Kỹ năng Ứng phó độc lập hoặc Vận hành nhóm 2 – 3 – 4 người tại hiện trường tai nạn thương tích.
7. Kỹ năng dẫn dắt nhóm ứng phó tình huống tai nạn thương tích.
8. Kỹ thuật Hồi sinh tim phổi cơ bản.
9. Kỹ thuật băng bó vết thương chảy máu.
10. Kỹ thuật cố định gãy tay, chân.
11. Kỹ thuật cố định cột sống cổ, cột sống thắt lưng.
12. Kỹ thuật vận chuyển nạn nhân an toàn.
13. Kỹ thuật sơ cứu Vết bỏng; Rắn cắn; Hít sặc; Điện giật; Đuối nước; Say nắng; Say nóng...
14. Qui trình kỹ thuật đỡ sanh rớt.
15. Sử dụng túi sơ cấp cứu tai nạn thương tích cộng đồng.
16. Qui trình kích hoạt hệ thống chỉ huy sự cố thương vong hàng loạt.
17. Sử dụng máy sốc điện tự động.
18. Lập kế hoạch Ứng phó thảm họa thương vong hàng loạt.

Thời lượng 10 tiết chuẩn (điều chỉnh 1-2 buổi theo yêu cầu) cho một chủ đề.

Mục tiêu đầu ra: Học viên sau khi hoàn thành khóa học

- + Về kiến thức: Hiểu được giá trị tích cực trong sơ cứu ban đầu/ tại hiện trường. Sự sống còn phụ thuộc phần lớn vào hành động của người chứng kiến. Giúp đỡ cho người bị nạn trong an toàn.
- + Về kĩ năng: Nhận diện các hiểm họa có khả năng gây tai nạn thương tích. Có khả năng phát hiện các dấu hiệu nguy kịch đe dọa tính mạng, và các dấu hiệu cần sơ cứu khác. Đưa ra quyết định phù hợp về cách thức Tiếp cận và Xử lý sơ cứu ban đầu theo trình tự một cách hệ thống.
- + Về hành vi: Rèn luyện tác phong tích cực trong khi xử trí những tình huống cấp cứu thường gặp.
- + Năng lực chỉ huy: Mỗi học viên sẽ là người dẫn dắt nguồn lực tại chỗ khi xử lý trường hợp tai nạn thương tích.

CHỦ ĐỀ 1: CODE ROSE - HOA HỒNG

*Thương tích Nghiêm trọng
đe dọa tính mạng, cần tiến hành
sơ cứu tức thì.*

Nguyên tắc cơ bản về an toàn trong Sơ cứu tại hiện trường. Nhận diện các hiểm họa có khả năng gây tai nạn thương tích. Sơ cứu nạn nhân Ngưng tim do Điện giật; Đuối nước; Té ngã... Sơ cứu Chấn thương Đầu và Cột sống cổ. Hít sạch dị vật.



	Số tiết	NỘI DUNG TẬP HUẤN	Phụ trách
Lý thuyết	5 tiết	<ol style="list-style-type: none">1. Nguyên lý và thực hành Sơ cứu cộng đồng. Ý nghĩa Tinh nguyện viên sơ cứu cộng đồng và tính đặt trung của Sơ cứu viên. Chức năng hệ thống cấp cứu lưu động 115 tại Việt Nam theo qui định của Bộ Y tế.2. Các bước tiếp cận an toàn trong sơ cứu tai nạn thương tích tại hiện trường.3. Trình tự Phác đồ R – ABCDE ứng dụng trong sơ cứu tai nạn thương tích.4. Phát hiện các hiểm họa – dự phòng tai nạn thương tích.5. Kỹ năng Ứng phó độc lập	Giảng viên chính + 01 Trợ giảng

Thực hành	5 tiết	<ol style="list-style-type: none"> Hồi sinh tim phổi cơ bản/ nạn nhân ngưng tim. Sơ cứu chấn thương Đầu và Cột sống cổ. Sơ cứu hít sặc dị vật Vận hành nhóm 2 – 3 – 4 người tại hiện trường tai nạn thương tích. 	Giảng viên chính + 02 trợ giảng. 2 – 3 bàn thực hành
-----------	--------	--	--

CHỦ ĐỀ 2: CODE YELLOW - HOA HUỐNG DƯƠNG

Thương tích đủ Nghiêm trọng cần tiến hành sơ cứu để ngăn chặn tiến triển có khả năng đe dọa tính mạng hoặc ít nhất là giảm thiểu di chứng.

Nguyên lý và thực hành Sơ cứu tại hiện trường một số thương tích đủ nghiêm trọng.



	Số tiết	NỘI DUNG TẬP HUẤN	Phụ trách
Lý thuyết	5 tiết	Nguyên lý và thực hành Sơ cứu thương tích do tai nạn: + Băng bó vết thương chảy máu. + Cố định gãy tay, chân. + Vận chuyển nạn nhân an toàn. + Sơ cứu Vết bỏng; Rắn cắn; + Nhận diện, dự phòng và sơ cứu Say nắng; Say nóng	Giảng viên chính + 01 Trợ giảng
Thực hành	5 tiết	<ol style="list-style-type: none"> Kỹ thuật băng bó vết thương chảy máu. Kỹ thuật cố định gãy tay, chân. Kỹ thuật vận chuyển nạn nhân an toàn. Kỹ thuật sơ cứu Vết bỏng; Rắn cắn; Hít sặc; Điện giật; Đuối nước; Say nắng; Say nóng 	Giảng viên chính + 02 trợ giảng. 2 – 3 bàn thực hành

CHỦ ĐỀ 3:

CODE PURPLE - HOA TULYP

(01 buổi)

Truyền thông – Giáo dục chăm sóc sức khỏe

Thời gian là Tế bào.

Nên làm điều gì và không nên làm điều gì, để: Giảm thiểu số lượng tế bào chết. Tăng cơ hội sống Tế bào. Cải thiện chất lượng cuộc sống.

Lập kế hoạch chăm sóc vòng đời.

Nhận diện, dự phòng và xử trí các trường hợp bệnh lý cấp cứu thường gặp

- + Đột quỵ – Tai biến mạch máu não
- + Bệnh mạch vành cấp – Nhồi máu cơ tim cấp
- + Tăng huyết áp cấp cứu
- + Hạ đường huyết.
- + Dịch bệnh



CHỦ ĐỀ 4:

CODE BLUE - HOA LAN

Tập huấn nâng cao

- + Ứng phó – thoát hiểm, các tình huống gây thương vong lớn như Cháy nổ; Động đất; Chìm tàu phà. Qui trình kích hoạt và ứng phó sự cố thương vong hàng loạt
- + Qui trình kỹ thuật đỡ sanh rớt
- + Máy sốc điện tự động
- + Lập kế hoạch và Kịch bản Ứng phó thương vong hàng loạt.



THIẾT BỊ, HỌC LIỆU CHO KHÓA HỌC

Tùy theo từng nội dung huấn luyện thiết bị và học liệu tương ứng. Dưới đây là danh mục hiện có của Sơ cứu cộng đồng 115 – Medical Response.

- Mô hình:
 - Hồi sinh tim phổi người lớn
 - Hồi sinh tim phổi thiếu niên
 - Hồi sinh tim phổi trẻ nhỏ
 - Manakin sơ cứu chấn thương
- Thiết bị cố định:
 - Đai cột sống
 - Bộ nẹp cố định đầu – cột sống cổ
 - Bộ nẹp cố định xương
- Thiết bị vận chuyên:
 - Cáng xúc
 - Cáng gập
 - Băng ca xếp, xe đẩy
- Thiết bị khác:
 - Máy sốc điện tự động, cầm tay
 - Băng cuộn, băng thun, gạc, băng tam giác, drap
- Thiết bị hỗ trợ: máy chiếu, máy vi tính, hệ thống âm thanh bao gồm micro và loa phát, máy quay video chụp hình ghi nhận tình huống, máy chủ và mạng wifi cho phép kết nối internet (nếu sử dụng chương trình đào tạo trực tuyến), thiết bị vi tính cá nhân.
- Hội trường phù hợp số lượng học viên

PHƯƠNG PHÁP DẠY VÀ HỌC

Thuyết trình tương tác tích cực.

Từ ngữ cộng đồng, hạn chế thuật ngữ Y khoa.

Lượng giá đầu vào bằng sự hiểu biết kiến thức và đầu ra bằng kỹ năng.

Tài liệu bằng văn bản, xem video, thực hành kỹ thuật trên mô hình, xử lý tình huống hiện trường mô phỏng.

Nội dung chương trình huấn luyện được xây dựng và phát triển dựa trên Bối cảnh Văn hóa và Luật pháp Việt Nam. Về Khoa học chương trình lồng ghép phiên bản Hội chữ thập đỏ Việt Nam, Hội chữ thập đỏ và Trăng liềm đỏ quốc tế, Hướng dẫn Quy trình Sơ cấp cứu và Hồi sức quốc tế, Hội chữ thập đỏ Hoa Kỳ, Hội tim mạch Hoa kỳ, Hội đồng hồi sức Anh quốc, Hội chữ thập đỏ Anh quốc và một số chương trình Y tế học đường các quốc gia trên thế giới như Canada - Hoa Kỳ - Úc - Singapore... Dự án tăng cường năng lực chăm sóc chấn thương trước viện của Tổ chức Y tế thế giới _WHO đã triển khai tại Việt Nam. Chương trình ứng phó thảm họa của Châu Á Thái Bình Dương. Chương trình Ứng phó thảm họa của Nhật Bản.

LƯỢNG GIÁ

Kiến thức: trắc nghiệm

Kỹ năng xử lý tình huống: bảng kiểm thực hành bệnh mô phỏng

SỐ LƯỢNG HỌC VIÊN

30 học viên/ 1 lớp thực hành.

GIẢNG VIÊN

Ban giảng huấn bậc Đại học Y Khoa. Giảng viên lĩnh vực Cấp cứu hồi sức. Giảng viên lĩnh vực Sơ cứu cộng đồng. Giảng viên Cục quản lý môi trường Y tế Việt Nam. Giảng viên nguồn của WHO lĩnh vực chăm sóc chấn thương trước viện. Giảng viên nguồn “Bệnh viện ứng phó tình huống thảm họa”/ Châu Á Thái Bình Dương. Cộng tác với đội ngũ giảng huấn Trung tâm cấp cứu 115 TPHCM, Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch, Trường Cao đẳng bách khoa Nam Sài Gòn ... Đặc biệt là chúng tôi đang thực thi công tác cấp cứu trước viện.

CẤP GIẤY CHỨNG NHẬN

Học viên cung cấp: họ và tên; năm sinh; địa chỉ thường trú

Thời hạn giấy chứng nhận là 02 năm.

Mức độ – Giá trị sử dụng: An toàn lao động – sinh hoạt. Không thuộc phạm vi đào tạo liên tục trong Y khoa.

KINH PHÍ: Tùy theo

Từng thời điểm: ngày thường, thứ 7 – Chúa Nhật

Thời gian: 01 buổi; 01 ngày; 02 ngày; 03 ngày

Địa phương: TPHCM; Tỉnh ... di chuyển và lưu trú

Đối tượng: Lứa tuổi

Ngôn ngữ: Việt – Anh

Giảng viên: Cấp độ

Vui lòng liên hệ để biết thêm chi tiết.

Ghi chú: Các đơn vị, cá nhân tùy theo nhu cầu đăng ký theo từng chủ đề. Nhóm giảng viên sẽ thiết kế phù hợp với nhu cầu của các bạn.

ĐT: 090.662.4077 hoặc 0904.883.115

Email: Socuucongdong115@gmail.com hoặc Chanhdr115.yhgd@gmail.com

Website: Socuucongdong115.com

Nơi nhận:

- Các đơn vị yêu cầu

**TUQ GIÁM ĐỐC
CÓ VẤN Y KHOA MR 115**

(Đã ký)

Thạc sĩ Bác sĩ Đỗ Ngọc Chánh

*Kết nối cộng đồng vì mục tiêu
“Tăng cường năng lực chăm sóc bệnh nặng – chấn thương trước viện”!*