

# HỘI CHỨNG HẬU COVID



(1)

## SINH HỌC + TÂM LÝ + XÃ HỘI

Thạc sĩ Bác sĩ Đỗ Ngọc Chánh

<p><b>TRIỆU CHỨNG</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mệt mỏi, đau đầu, khó thở, đau ngực, hồi hộp, thay đổi mùi vị, sang thương da.</li> <li>Rối loạn tâm lý tâm thần: khó ngủ, lo âu, giảm tập trung, trầm cảm.</li> </ul>
<p><b>CƠ CHẾ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Virus xâm nhập vào tế bào cơ thể người thông qua thụ thể của men chuyển hóa angiotensin 2. Gây ra tổn thương cấu trúc và chức năng hàng loạt cơ quan.</li> <li>Phản ứng viêm và miễn dịch quá mức của cơ thể đỉnh điểm là “cơn bão cytokines”. Gây tổn hại đa cơ quan trong đợt bệnh cấp. Nồng độ cao cytokines tiền viêm độc hại này vẫn tồn tại dai dẳng sau đợt cấp, cùng với sự hình thành tự kháng thể có hại chống lại chính bản thân tế bào của cơ thể người (tự miễn). Hậu quả là rối loạn chức năng tế bào vẫn tiếp diễn và gây hàng loạt triệu chứng trên nhiều cơ quan. Mặc dù xét nghiệm âm tính với SARS- CoV-2.</li> <li><b>Yếu tố tâm lý xã hội tiêu cực từ đại dịch:</b> mắc bệnh, nghèo đói, mất việc, cách ly, mất người thân, đặc biệt là những bệnh nhân sống sót sau bệnh cảnh nguy kịch, từng điều trị tại đơn vị chăm sóc tích cực.</li> </ul>
<p><b>CƠ QUAN ĐÍCH TỔN THƯƠNG</b></p> <p><b>BỨC TRANH TỔNG THỂ CẦN GIẢI QUYẾT</b></p> <p><b>SINH HỌC</b></p> <p><b>TÂM LÝ</b></p> <p><b>XÃ HỘI</b></p> <p><b>(Bài 2: Chăm sóc hậu Covid)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>GÁNH NẶNG BỆNH TẬT – HẬU COVID</b></p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="width: 15%;"> <p><b>Phổi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Khó thở</li> <li>Đau ngực</li> <li>Ho</li> </ul> </div> <div style="width: 15%;"> <p><b>Tim</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Đau ngực</li> <li>Viêm cơ tim</li> <li>Tăng troponin</li> <li>Đánh trống ngực</li> </ul> </div> <div style="width: 15%;"> <p><b>Não</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lú lẫn, hay quên</li> <li>Mất thăng bằng</li> <li>Mệt mỏi</li> <li>Rối loạn giấc ngủ</li> <li>Trầm cảm, lo lắng/ PTSD/OCS</li> </ul> </div> <div style="width: 15%;"> <p><b>Lách</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Giảm tế bào lympho B và T</li> <li>Teo các đảo lympho</li> </ul> </div> <div style="width: 15%;"> <p><b>Gan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tổn thương gan</li> <li>Tăng Aspartate aminotransferase</li> <li>Tăng Alanine aminotransferase</li> </ul> </div> <div style="width: 15%;"> <p><b>Mạch máu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Viêm mạch máu</li> <li>Tổn thương mạch máu</li> <li>Rối loạn mạch máu</li> <li>Bệnh lí mạch máu nhỏ</li> </ul> </div> <div style="width: 15%;"> <p><b>Đường tiêu hóa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tiêu chảy</li> <li>Buồn nôn</li> <li>Đau họng</li> </ul> </div> <div style="width: 15%;"> <p><b>Thận</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Suy thận</li> <li>Tổn thương thận cấp tính</li> </ul> </div> <div style="width: 15%;"> <p><b>Tuyến tụy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tổn thương tụy</li> <li>Viêm tụy</li> </ul> </div> </div> <p style="text-align: center;"><b>Ảnh: Harry Crook</b></p>

**KHUYẾN CÁO:** Gọi 115 để được hỗ trợ cấp cứu.

Hướng dẫn này không thể thay thế việc học trực tiếp. Sơ cứu viên cần tham gia lớp học.

Web: [socuucongdong115.com](http://socuucongdong115.com)

Điện thoại: 0904883115